



# L'INTEGRAZIONE: La vittoria più bella.

“ Lo sport ha il potere di cambiare il mondo.  
Ha il potere di suscitare emozioni.  
Ha il potere di unire le persone come poche altre cose al mondo.  
Parla ai giovani in un linguaggio che capiscono.  
Lo sport può creare speranza dove prima c'era solo disperazione.  
È più potente di qualunque governo  
nel rompere le barriere razziali.  
Lo sport ride in faccia ad ogni tipo di discriminazione. ”

*Nelson Mandela*



fratellidisport.it



## LE REGOLE DA SEGUIRE PER ESSERE FRATELLI DI SPORT

1

LO SPORT RENDE TUTTI UGUALI.  
SE INCONTRI QUALCUNO PIÙ BRAVO DI  
TE NON INVIADARLO, CERCA DI IMPARARE  
DAL SUO TALENTO E METTI IL TUO  
A DISPOSIZIONE DI TUTTI.  
I RISULTATI ARRIVERANNO E PROVERAI  
LA SODDISFAZIONE DI CONDIVIDERLI  
CON GLI ALTRI.

VALORIZZAZIONE DELLE DIVERSITÀ E DELLE UNICITÀ

2

TIFA PER CHI VUOI,  
MA SOPRATTUTTO PER L'UGUAGLIANZA.  
LO SPORT È COME UNA CITTÀ APERTA.  
CRESCERE CON LA CAPACITÀ DI ACCOGLIERE  
E DIALOGARE TI AIUTERÀ A RAGGIUNGERE  
LE METE PIÙ IMPORTANTI.

CITTADINANZA SPORTIVA

3

RIFIUTA LE DISCRIMINAZIONI,  
DENTRO E FUORI DAL CAMPO.  
ANCHE IN QUESTO SI RICONOSCE  
IL VERO SPORTIVO.

FRATELLANZA SPORTIVA

4

QUALUNQUE SIA LO SPORT  
CHE STAI PRATICANDO, NON LASCIARE  
NESSUNO IN DISPARTE. È UN SEGNO  
DI MATURITÀ E DI FRATELLANZA  
CHE FARÀ BENE A TUTTI.

LEALTÀ SPORTIVA

5

SE VINCI ESULTA  
FINCHÉ VUOI, SENZA OFFENDERE  
LA DIGNITÀ DELL'AVVERSARIO. DOMANI  
POTRESTI PERDERE TU E NON TI PIACEREBBE  
LA MANCANZA DI RISPETTO. SE VUOI ESSERE  
UN AUTENTICO SPORTIVO, IL FAIR PLAY  
E LA LEALTÀ DEVONO ESSERE SEMPRE  
AL PRIMO POSTO, SUL CAMPO DA GIOCO  
E NELLA VITA.

NON VIOLENZA

6

OGNI OCCASIONE  
È BUONA PER FARE SPORT.  
ANCHE SU UN PRATO E CON DUE ZAINI  
COME PORTA. L'IMPORTANTE È FARLO  
TUTTI INSIEME E RISPETTARE  
LE REGOLE.

DIRITTO ALLO SPORT

7

SE IL TUO AVVERSARIO SI INFORTUNA,  
FERMA IL GIOCO E AIUTALO A RIPRENDERSI.  
ESSERE SPORTIVI SIGNIFICA RISPETTARE  
SE STESSI E GLI ALTRI.

RISPETTO

8

NON RISPARMIARTI MAI  
E CERCA SEMPRE DI DARE  
IL MASSIMO: SII UN ESEMPIO, ANCHE  
QUANDO GIOCHI CON QUALCUNO  
PIÙ PICCOLO DI TE. TUTTI  
RICONOSCERANNO IN TE  
UN LEADER.

CONSAPEVOLEZZA DEL RUOLO

9

NON SIMULARE  
E NON BARARE PER CERCARE  
DI VINCERE A TUTTI I COSTI. LA LEALTÀ  
E LA CORRETTEZZA TI RENDERANNO PIÙ FORTE  
E AVRAI IL RISPETTO DI COMPAGNI  
E AVVERSARI. E QUANDO AVRAI FINITO,  
STRINGI LA MANO A CHI SI È BATTUTO  
CON TE, VINCENTE O PERDENTE  
CHE SIA.

RISPETTO DELLE REGOLE COMUNI

10

LO SPORT È ANCHE SACRIFICIO.  
COLTIVALO CON PAZIENZA E COSTANZA,  
NON AVERE FRETTA. SE AVRAI LAVORATO  
BENE I RISULTATI ARRIVERANNO E SARÀ  
BELLO CONDIVIDERLI CON TUTTI.

FRATELLANZA SPORTIVA

